

Orecchini Rosantica

LUCE AL VISO

Pelle sensibile, stressata e colorito spento? Hyaluron-Filler Hyaluron Intensive Mask di Eucerin (monouso, € 11,90), riempie le rughe sottili e idrata intensamente dalle prime applicazioni.



RIPARTIRE IN BELLEZZA

PENSANDO ALL'ESTATE

DI PAOLA VACCHINI

70 DIVA E DONNA

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

121173

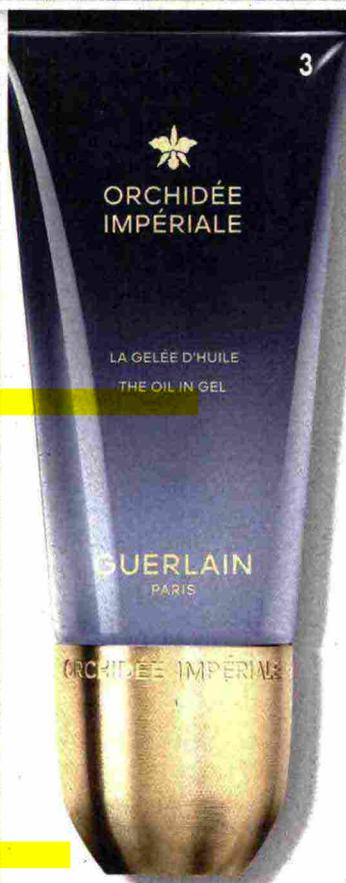
Dalle giornate all'aria aperta al rientro in città: cambia l'ambiente in cui viviamo e si modifica la beauty routine. I suggerimenti per mantenere un'aria da vacanza



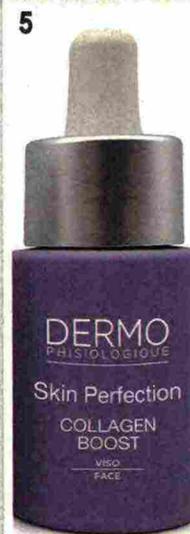
Forse uno dei pochi vantaggi del cambiamento climatico è che l'estate negli ultimi tempi dura molto più a lungo. Per cui il rientro in città non significa assolutamente adottare una modalità autunnale, ma è possibile godere ancora dei benefici estivi adeguando la pelle al rientro, dopo l'esposizione solare.

Consigli urbani

«Il clima cittadino può risultare più aggressivo di quello marino», dice Maria Gabriella Di Russo, medico specializzata in idrologia e docente Agorà (Scuola Superiore di Medicina Estetica). «Se da una parte le radiazioni solari sono meno forti, dall'altra l'aria è più inquinata ed è maggiore la presenza di polveri sottili: la pelle, reduce dallo stress marino, ha bisogno di un'idratazione intensa e di una detersione quotidiana che rimuova impurità e cellule morte». Sì, perché sole e salsedine hanno indebolito la cute su diversi fronti. «Hanno impoverito il sebo, per cui occorre utilizzare cosmetici a base di oli e burri vegetali, e debilitato la barriera cutanea», spiega Umberto Borellini, cosmetologo a Milano. «Via libera, quindi, a creme a base di ceramidi dalle caratteristiche rin- ▶▶



EFFETTO VELLUTO
1. The Dewy Skin Cream di Tatcha (da Sephora, € 84): idrata e rimpolpa.
2. Ideal Brightening, Corrective Serum di Twelve Beauty (€ 96): con attivi di origine botanica.
3. Orchidée Impériale, La Gelée d'Huile di Guerlain (€ 115): strucca viso e occhi, lascia la pelle setosa e luminosa.
4. Cell-Detoxium, Burro Struccante di Diego dalla Palma Professional (€ 49,50): fondente e ricco.
5. Skin Perfection, Collagen Boost di Dermophysiologique (€ 46): con tre peptidi, previene i segni dell'invecchiamento.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

121173



4

«forzanti e ingredienti probiotici, come i fermenti lattici e la lanulina, in grado di preservare il microbiota cutaneo, indispensabile per proteggere la barriera».

Un boost per la rigenerazione

Immane poi l'acido ialuronico e il collagene. «Sono sostanze che aiutano a trattenere l'acqua nella pelle e a impedire che evaporino rapidamente», prosegue Maria Gabriella Di Russo. «Molto importante anche la detersione, sempre delicata, eseguita con oli, creme e burri che proteggono il film idrolipidico. Bene anche l'esfoliazione, per eliminare impurità, a patto, però, che sia eseguita con prodotti "rispettosi", rimandando magari di un mese quella più intensa dal medico». Da non sottovalutare l'integrazione nella dieta di frutta e verdura di stagione, ricche di vitamine e antiossidanti, visto che l'esposizione al sole ha accelerato la produzione di radicali liberi. «Anche in questo momento dell'anno è necessario idratare la pelle dall'interno bevendo acqua in modo che sia favorita la rigenerazione cellulare», commenta Di Russo. «Così come è necessaria la ▶▶

RIEQUILIBRARE

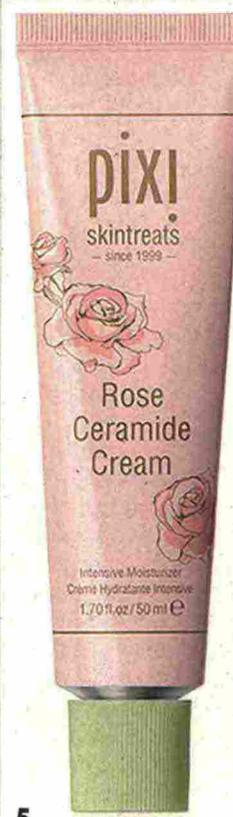
1. The Skin, Microbioma Crema Gel Calmante Correttiva di RVB Lab (€ 57): contrasta ogni tipo di rossore tipico di pelli sensibili o irritate.

2. Strength Trainer, Peptide Boost Moisturizer di Ole Henriksen (su Zalando, € 47,98): migliora l'elasticità della pelle e la fortifica.

3. Siero Concentrato Vitamina B12 & Prebiotici di Aroma-Zone (€ 8): rinforza la barriera cutanea e dona sollievo.

4. Multi-Active Glow Sérum di Clarins (€ 75): bifasico, con vitamina C e acidi di origine naturale, leviga, uniforma e illumina.

5. Skintreats, Rose Ceramide Cream di Pixi (€ 31): extra idratante, con ceramidi e rosa.



5



PIÙ CHE IDRATAZIONE

1. Burro Struccante di Rouj (€ 24,50): con probiotici, si trasforma in latte a contatto con l'acqua. È facile da rimuovere.
2. Lala Retro Whipped Cream di Drunk Elephant (€ 68): con un blend di oli africani e ceramidi, protegge la pelle dallo stress e rinforza la barriera cutanea.
3. Olio Camelia Cleansing Oil di Naturium (da Douglas, € 25): con acido linoleico, elimina qualunque tipo di trucco, il sebo in eccesso, impurità e filtri solari.
4. Hyalu-Filler, Crema Idratante Rimpolpante di Filorga (€ 64): oltre all'esclusivo NCEF, 5 acidi ialuronici e un attivo che aiuta a trattenere l'acqua nella pelle.
5. Longevity Cell-Care, Light Velvet Cream di Miami (€ 79, refillabile): aiuta a contrastare i danni dovuti agli esposomi, ovvero quegli agenti esterni che aggrediscono la pelle.
6. Réponse Cosmake-Up, Sun-Tan Drops di Matis (€ 34): gocce autoabbronzanti, da utilizzare anche mixate alla crema abituale per un aspetto "baciato dal sole" prolungato.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

121173

AL NATURALE

Burri e oli regalano alla pelle secca e sensibile elasticità e luminosità. Tra i più efficaci, quelli ottenuti dai semi di karite e dalle noci di macadamia, che si trovano anche nella formula rigenerante di Remargin Crema Viso Intensiva di Solimè (€64,50).

1



HA COLLABORATO Chiara Padovano
TESTI Carla Tinagli
FOTO Andrea Varani
STYLING Erika Guerrisi
MAKEUP Aliscia Mussi
HAIR Cristina Crosara per Greenapple
STILL LIFE H2O
INDIRIZZI a pag. 114



«protezione solare, oramai indispensabile tutto l'anno: per la città dovrebbe contenere più che altro filtri anti Uva, che sono quelli responsabili dell'invecchiamento cutaneo».

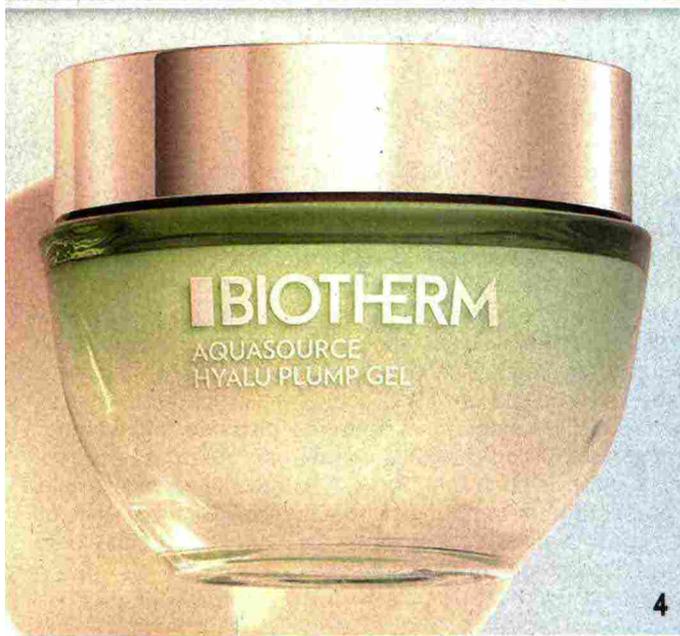
I trucchi che prolungano il tono dorato

Ma, per mantenere la modalità estiva, è fondamentale anche l'aspetto cosmetico. «Si può prolungare il colorito vacanziero utilizzando l'autoabbronzante, che è sempre più evoluto e performante», afferma Borellini. «Agisce in superficie solo sullo strato corneo, donando un riflesso ambrato e, grazie alla presenza di oli vegetali e zuccheri, svolge anche un'azione idratante». Ottime anche tutte le formule di makeup che intensificano l'abbronzatura con un effetto glow. «Alcune contengono olio di noce che già di per se stesso è leggermente colorato», aggiunge il cosmetologo. «Altre regalano un bel tocco ambrato, anche se solo temporaneo: alla sera, quando si deterge il viso, si elimina». Ma si può riapplicare ogni volta che si vuole, per fare continuare l'estate anche sulla pelle.

©RIPRODUZIONE RISERVATA

SU DI TONO

1. Soleil Parfait n. 4 di Westman Atelier (€ 62): terra liquida abbronzante dal finish naturale.
2. Collagène Originel Sérum Authentique di Biologique Recherche (€ 175): ripristina il turgore.
3. Sunrise Drops Serum di Freshly Cosmetics (€ 36): con pigmenti naturali e miche.
4. Aquasource, Hyalu Plump Gel di Biotherm (€ 24): extra idratazione per pelli da normali a miste.
5. 360° Repairing Balm di Masqmai (€ 24,90): lenitivo e rigenerante.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

121173